

**Модульная образовательная
программа
«Разговор о правильном питании»
в г. Екатеринбурге**



- Координацию программы в г. Екатеринбурге осуществляет МАУ «Городской центр медицинской профилактики».
- В г. Екатеринбурге программа реализуется с 2003 года и включена в Стратегический проект развития города Екатеринбурга «Здоровье маленьких горожан».



- Разработана специалистами Института Возрастной физиологии Российской Академии Образования и поддержана Министерством просвещения РФ
- Консультационная поддержка Федерального исследовательского центра питания и биотехнологии
- Внедрение и работа программы осуществляется при поддержке Министерства образования и науки РФ, а также региональных управлений и департаментов образования и здравоохранения
- Внедряется с **1999 года**
- **Более 8 000 000** школьников приняли участие с 1999 года
- **Более 1 250 000** детей и подростков 6-14 лет ежегодно принимает участие в проекте
- **60** регионов России ежегодно работают по программе



- **Цель программы** – формирование у детей основ культуры питания как составляющей здорового образа жизни.
 - Программа может реализовываться:
 - в рамках факультативной работы;
 - как дополнительный материал на уроках по предметам базового учебного плана (например, чтения, математики, труда, окружающего мира и т.д.)
 - в рамках внеклассной работы;
 - комбинирование (часть включается во внеклассную работу, а часть материала рассматривается в ходе уроков).
- Выбор конкретного варианта остается за педагогом.
- Сроки реализации программы определяются самим педагогом – с учетом важности конкретной темы для детской аудитории, заинтересованности детей и т.д.





Структура программы «Разговор о правильном питании»

1 модуль

«Разговор о здоровье и правильном питании»

6 – 8 лет



2 модуль

«Две недели в лагере здоровья»

9 – 11 лет



3 модуль

«Формула правильного питания»

12 – 14 лет





Программа «Разговор о правильном питании»

1. Рабочая тетрадь «Разговор о здоровье и правильном питании»
2. Методическое пособие
3. Комплект плакатов
4. Брошюра для родителей
5. Презентации и конспекты уроков



1. Рабочая тетрадь «Формула правильного питания»
2. Методическое пособие
3. Игра «Формула правильного питания»

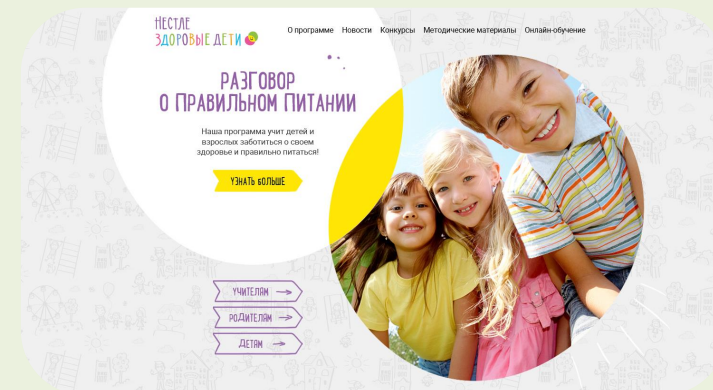


Методический
инструмент
программы



1. Рабочая тетрадь «Две недели в лагере здоровья»
2. Методическое пособие
3. Онлайн тесты «Две недели в лагере здоровья»
4. Презентации и конспекты уроков.

Сайт программы - www.prav-pit.ru





Сайт программы - www.prav-pit.ru

НЕСТЛЕ
ЗДОРОВЫЕ ДЕТИ

[О программе](#) [Новости](#) [Конкурсы](#) [Методические материалы](#) [Онлайн-обучение](#)

РАЗГОВОР О ПРАВИЛЬНОМ ПИТАНИИ

Наша программа учит детей и взрослых заботиться о своем здоровье и правильно питаться!

УЗНАТЬ БОЛЬШЕ



УЧИТЕЛЯМ →

РОДИТЕЛЯМ →

ДЕТАМ →



Методические материалы



Учебно-методический комплект

[ПОСМОТРЕТЬ ВСЕ](#)



Презентации уроков и Конструктор уроков

[ПОСМОТРЕТЬ ВСЕ](#)



Обучающие видео «Здоровье – это здорово»

[ПОСМОТРЕТЬ ВСЕ](#)

Учебные модули



Для детей 9-11 лет

Рабочие тетради и методические пособия доступны для скачивания

[Перейти в раздел «Методические материалы»](#)



Видеоролики о правильном питании и здоровом образе жизни

ЭЛЕКТРОННЫЙ КОНСТРУКТОР

Наш конструктор – электронная версия учебных материалов для школьников. Он позволит вам подготовить презентацию или раздаточный материал для занятия по любой из тем программы.

[УЗНАТЬ БОЛЬШЕ](#)

Электронная версия УМК программы

Что мы будем изучать?



Презентации и конспекты уроков





УЧЕБНЫЕ МОДУЛИ

Программа состоит из трех модулей для разных возрастных групп:

- детей 6-8 лет
- подростков 9-11 лет
- подростков 12-14 лет

«Разговор о здоровье и правильном питании»

для детей 6-8 лет



В комплект входят:

- ★ [Рабочая тетрадь для школьников «Разговор о питании» pdf](#)
Работа доступна для просмотра только зарегистрированным пользователям
- ★ [Методическое пособие для педагога pdf](#)
Работа доступна для просмотра только зарегистрированным пользователям

«Две недели в лагере здоровья»

для детей 9-11 лет



В комплект входят:

- ★ [Рабочая тетрадь для школьников «Две недели в лагере здоровья» pdf](#)
Работа доступна для просмотра только зарегистрированным пользователям
- ★ [Методическое пособие для педагога pdf](#)
Работа доступна для просмотра только зарегистрированным пользователям

ТЕСТЫ РАЗДЕЛА «ДВЕ НЕДЕЛИ В ЛАГЕРЕ ЗДОРОВЬЯ»

Тесты помогут тебе проверить свои знания о правильном питании и здоровом образе жизни. За правильные ответы ты получишь Диплом Знаатока правильного питания. Для школьников, изучающих модуль «Две недели в лагере здоровья»



[ПЕРЕЙТИ К ТЕСТАМ](#)

«Формула правильного питания»

для детей 12-14 лет



В комплект входят:

- ★ [Рабочая тетрадь для школьников «Формула правильного питания» pdf](#)
Работа доступна для просмотра только зарегистрированным пользователям
- ★ [Методическое пособие для педагога pdf](#)
Работа доступна для просмотра только зарегистрированным пользователям

Учебно-методический комплект включает 11 тем, часть из которых является логическим продолжением материала, изучавшегося школьниками в предыдущих курсах («Разговор о правильном питании», «Две недели в лагере здоровья»), а часть – представляет новую информацию, связанную с правильным питанием.

Игра «Формула правильного питания»

[ПЕРЕЙТИ К ИГРЕ](#)



Методическое пособие для скачивания



Онлайн игра для детей «Формула правильного питания»



Онлайн тесты для раздела «Две недели в лагере здоровья»





ЭЛЕКТРОННЫЙ КОНСТРУКТОР

КОНСТРУКТОР УРОКОВ



Зарегистрируйтесь в разделе –
Электронный конструктор!

Это позволит использовать
электронные версии УМК в работе.

Возможности конструктора



«Конструирование» раздаточного материала, который получат дети во время занятия, из набора элементов одной темы (текст, рисунки, задания).



«Конструирование» раздаточного материала, который получат дети во время занятия, из набора элементов (текст, рисунки, задания) разных тем.



«Конструирование» демонстрационного материала, который выводится на экран из элементов нескольких тем.

НАЧАТЬ РАБОТУ

Главная > Методические материалы > Электронный конструктор

Что такое конструктор?

Конструктор представляет собой полную электронную версию учебно-методического комплекса программы

Для чего придуман конструктор?

Для того, чтобы сделать учебно-методический материал программы доступным для всех педагогов.

Как устроен конструктор?

Конструктор состоит из 3 разделов, соответствующих по содержанию 3 печатным версиям рабочих тетрадей. Каждый раздел включает все темы одноименной рабочей тетради

Для кого придуман конструктор?

- Для участников программы: поможет подготовить раздаточный и демонстрационный материал для проведения занятий по программе.
- Для участников программы: позволит вести полноценное обучение даже при отсутствии печатной версии рабочих тетрадей
- Для тех, кто в программе не участвует: позволит подготовить раздаточный и демонстрационный материал для проведения занятий, викторин, классных часов и т. п., связанных с формированием культуры здоровья и правильного питания.





ЭЛЕКТРОННЫЙ КОНСТРУКТОР

М. Бодунов, Т. Фоминкина, А. Мухомов

РАЗГОВОР
О ЗДОРОВОМ
И ПРАВИЛЬНОМ
ПИТАНИИ

Здравствуй,
дорогой друг!

1. Если хочешь
быть здоров
2. Самые полезные
продукты
3. Удивительные
превращения
пирожка
4. Кто жить умеет
по часам
5. Вместе весело
гулять!

Из чего варят
щи и как
варить кашу

Тема 2
ИЛЛЮСТРАЦИЯ 1

Тема 2
ТЕКСТ 1

Тема 2
ИЛЛЮСТРАЦИЯ 2



Тема 2
САМЫЕ ПОЛЕЗНЫЕ ПРОДУКТЫ



Для просмотра текста, заданий,
иллюстраций нажмите на значок -



При повторном входе на страницу,
авторизуйтесь –
кнопка Вход в правом верхнем углу.

Инструкция

- 1 Кликнуть по кнопке «Начать работу»
- 2 Выбрать в конструкторе нужный раздел программы («Разговор о правильном питании», «Две недели в лагере здоровья», «Формула правильного питания») и кликнуть по нему.
- 3 Выбрать нужную тему.
- 4 Сконструировать нужный вам раздаточный или демонстрационный материал, перетаскивая элементы темы из левого столбика в правое пустое поле.
- 5 Нажать на кнопку «Посмотреть урок, чтобы проверить сконструированный материал.
- 6 Нажать на кнопки «Сохранить», «Распечатать» или «Отправить».



Презентации и конспекты уроков



1 модуль

«Разговор о здоровье и
правильном питании»



Краткий конспект и презентации.

Доступно для скачивания:

Тема 1. «Давайте познакомимся»

Тема 2. «Если хочешь быть здоров!»

Тема 3. «Самые полезные продукты»

Тема 4. «Удивительные превращения
пирожка»

Тема 5. «Кто жить умеет по часам»



Методические материалы



Учебно-методический комплект

[ПОСМОТРЕТЬ ВСЕ](#)



Презентации уроков и Конструктор уроков

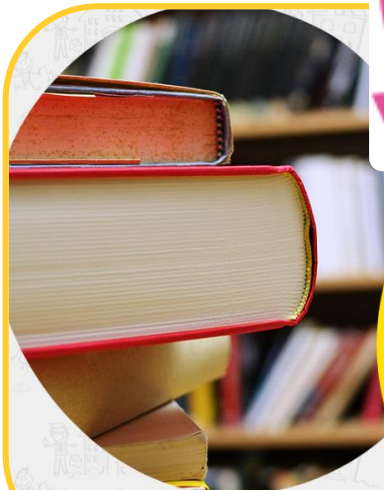
[ПОСМОТРЕТЬ ВСЕ](#)



Обучающие видео «Здоровье – это здорово»

[ПОСМОТРЕТЬ ВСЕ](#)

[Перейти в раздел «Методические материалы»](#)



МЕТОДИЧЕСКАЯ БИБЛИОТЕКА

Познакомьтесь с методическими разработками ваших коллег. Их идеи помогут вам при подготовке к занятиям по всем темам программы.

[ВСЕ МАТЕРИАЛЫ](#)





МЕТОДИЧЕСКАЯ
БИБЛИОТЕКА



1 модуль
2 модуль
3 модуль



Календарно-тематическое
планирование и методические
разработки педагогов



Зарегистрируйтесь в разделе –
Методическая библиотека!

Это позволит использовать
методические материалы
педагогов.



Задания для детей

ТЕСТЫ РАЗДЕЛА «ДВЕ НЕДЕЛИ В ЛАГЕРЕ ЗДОРОВЬЯ»

10 он-лайн тестов помогут сделать изучение программы более интересным и увлекательным для ваших воспитанников. После выполнения заданий ученик получает Диплом Знатока правильного питания!

Используется при изучении модуля «две недели в лагере здоровья»



[ПЕРЕЙТИ К ТЕСТАМ](#)

ОБУЧАЮЩАЯ ИГРА «ФОРМУЛА ПРАВИЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

С помощью игры школьники смогут проверить свои знания о полезных продуктах и блюдах. По окончании игры каждый участник получает сертификат Диплом Знатока правильного питания.

Используется при изучении модуля «Формула правильного питания».



[ПЕРЕЙТИ К ИГРЕ](#)

ОБУЧАЮЩАЯ ИГРА «ГОРОД ЗДОРОВЬЯ»

Задания и викторины помогут вашим ученикам убедиться в том, что правильное питание- это не только здорово, но и здорово!

Может быть использована при изучении любого из модулей программы



[ПЕРЕЙТИ К ИГРЕ](#)





Онлайн Тесты

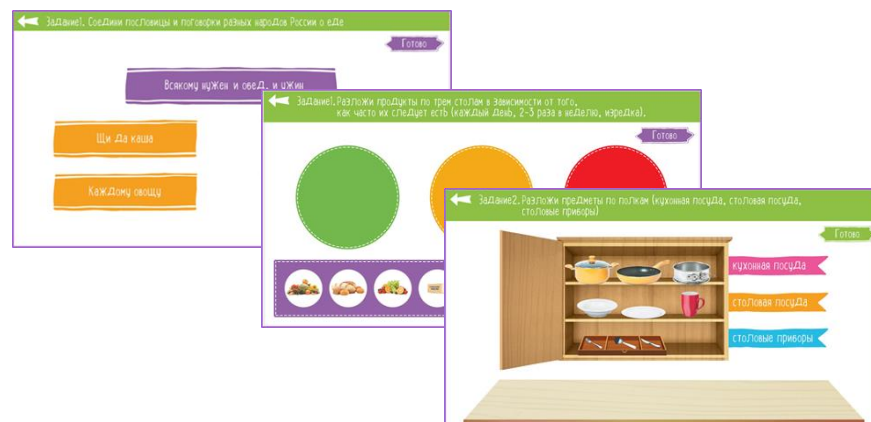
«Правила здорового питания»

НАЧАТЬ

Онлайн задания для рабочей тетради «Две недели в лагере здоровья».

Обязательный
компонент курса!

Три интерактивных
задания после
каждой темы



Диплом знатока
после каждой
темы курса!

Диплом оформляет
сам ребенок!



Обучающая игра «ФОРМУЛА ПРАВИЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

С помощью игры школьники смогут проверить свои знания о полезных продуктах и блюдах. По окончании игры каждый участник получает сертификат. Диплом Знатока правильного питания.

Используется при изучении модуля «Формула правильного питания».



Онлайн игра для 3 модуля программы «Формула правильного питания».

Обязательный
компонент курса!

Интерактивные
задания для
каждой темы.



Диплом
знатока после
выполнения
всех заданий!



Тема 1. Здоровье — это здорово!



Тема 2. Продукты разные нужны, блюда разные важны



Тема 7. Питание и географическое положение



Тема 9. Как питались на Руси и в России



ОБУЧАЮЩАЯ ИГРА «ГОРОД ЗДОРОВЬЯ»

Задания и викторины, размещенные здесь, помогут тебе убедиться в том, что правильное питание - это не только здорово, но и здорово!

Для всех участников программы



Онлайн игра для детей 7 – 14 лет
Продолжительность – учебный год



Ученики

- ★ Регистрируются родители – статус Ученик!
- ★ Выполняют задания
- ★ Обмениваются сообщениями в разделе «Почта»
- ★ Набирают баллы



Итоги в конце учебного года!
Награды!

Ученики – поездка в Москву, планшеты, призы.

Учителя – поездка в Москву, планшет, дипломы.

Учителя

- ★ Регистрируются – статус Учитель!
- ★ Отслеживают выполнение заданий своих учеников
- ★ Могут направлять сообщения в разделе «Почта» своим ученикам
- ★ Отслеживают баллы своих учеников

Подробнее в Положении о конкурсе «Город Здоровья»

Школа

Проверка знаний, выполнение 6 викторин.



Вернисаж

Знакомство с картинами художников, выполнение тематического рисунка.



Музей

Выполнение трех тематических кроссвордов.



Кафе

Приготовление блюда, загрузка фотографий.



Стадион

Подготовка и загрузка фотографий по темам.



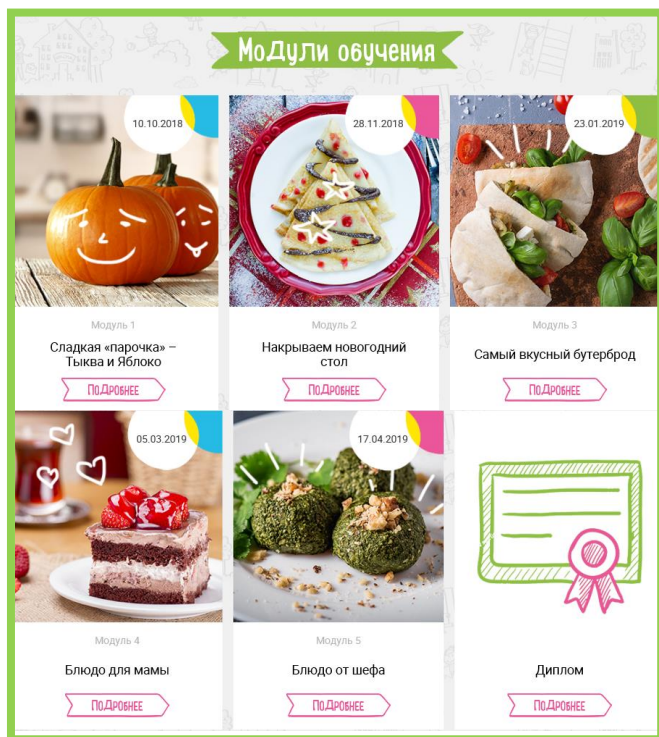


Зарегистрируйтесь в разделе – Кулинарная студия.
! Регистрация открыта в течение всего учебного года!

Проведите не меньше 3 – х уроков.
! Один из уроков можно дать в качестве «домашнего задания».

Загрузите фотографии кулинарного-мастер класса, не меньше трёх.
! Из работ, выполненных учениками вместе родителями, сделайте коллаж.

Распечатайте дипломы для детей и благодарственное письмо для педагога.
! Печать дипломов доступна до 15 августа!



Каждый модуль содержит:

- Рецепт блюда
- Видео кулинарного мастер-класса
- Окно для загрузки фотографий



10.10.2017 – 15.06.2018

КУЛИНАРНЫЙ
КОНКУРС



Тема на 2018 – 2019 учебный год: «Традиционные блюда кухни моего региона»

Зарегистрируйте свой класс в Конкурсе юных кулинаров.

Подготовьте вместе с детьми работу для отборочного этапа.

Скачайте сертификаты участников и дипломы победителей.

! Печать доступна после подведения итогов каждого этапа.

Награждение

! Победители – кулинарный мастер класс от шеф-повара.

! Призеры - комплекты: фартуки и банданы.

! Педагоги, классов победителей, участие в Международной конференции.



3 г класс МАОУ Гимназия № 39 г. Екатеринбурга
2 место в Конкурсе юных кулинаров





«Веселая зарядка»



«Веселая сказка о
правильном питании»



Тема на 2018 – 2019 учебный год : «Блюда национальной кухни»

Зарегистрируйте свой класс в Международном конкурсе.

Участники – классы из России, Республики Беларусь и Республики Казахстан.

Подготовьте вместе с детьми кроссворд «Блюда национальной кухни для первого этапа.

! Загружается одна работа от класса.

Скачайте сертификаты участников и дипломы победителей.

! Печать доступна после подведения итогов каждого этапа.

Награждение

! Победители получают дипломы и призы. Участвуют в телемосте с классами-победителями из Республики Беларусь и республики Казахстан

! Педагоги, классов-победителей, участвуют в Международной конференции.



03.09.2018 – 25.04.2019
Фотоконкурс

Воспитываем **Здоровых и
счастливых**

РЕГИСТРАЦИЯ



Фотоконкурс для родителей с детьми. «Воспитываем здоровых и счастливых»

Предложите родителям вместе с детьми принять участие в конкурсе.

Зарегистрироваться – родители.

Подготовить и разместить работу согласно теме этапа.
! Не меньше трех работ за весь период конкурса.

Пригласить друзей проголосовать за работу.
! Проголосовать могут только зарегистрированные пользователи.

Награждение
! Победители - 3 – х дневная экскурсионная программа.
! Призеры – сертификаты и сувениры.





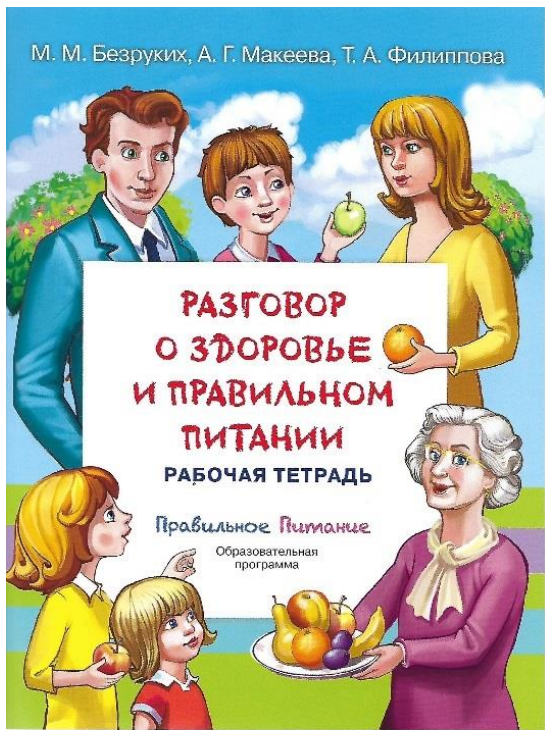
Конкурс методик

Тема на 2018 – 2019 уч. год : «Реализация программы «Разговор о правильном питании» как направление воспитательной работы педагога»

1. Зарегистрироваться на сайте www.prav-pit.ru /раздел Конкурсы/Конкурс методик
2. Ознакомиться с положением о региональном туре конкурса.
3. Направить работу по адресу, указанному в положении.
4. Загрузить работу на сайт www.prav-pit.ru /раздел Конкурсы/Конкурс методик
! на сайте загрузить краткий вариант работы (без фотографий).
5. Получить Сертификат участника Всероссийского конкурса методик.



- В 2018-2019 учебном году г. Екатеринбург, как Региональный представитель программы «Разговор о правильном питании», принимает участие в эксперименте по внедрению электронного обучения учащихся в рамках Программы, а именно: осуществляет переходный этап от печатных форм учебно-методического комплекта к цифровым форматам.



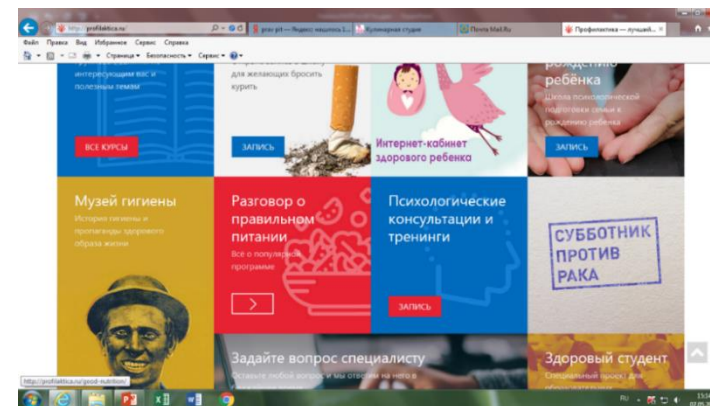
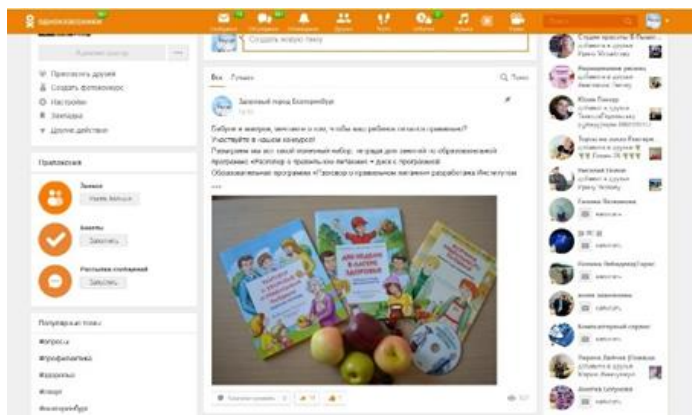
Вопросы для обсуждения:

1. Формат обучения по работе с электронной версией программы: семинар или вебинар. Дата и время.
2. Собрать информацию о педагогах, реализующих Программу.



Работа страницы «Разговор о правильном питании» на сайте www.profilaktica.ru

размещается информация о работе программы в регионе и о правильном питании



Группа «Разговор о правильном питании» в социальной сети «В контакте»:

С целью обмена опытом педагогов и воспитателей, реализующих Программу, создана группа «Разговор о правильном питании» в социальной сети «В контакте»:

[https://vk.com/razgovor_o_pravilnom_pitanii.](https://vk.com/razgovor_o_pravilnom_pitanii)

Приглашаем педагогов и воспитателей к он-лайн участию и обсуждению в рамках образовательной программы «Разговор о правильном питании».



**По интересующим вопросам
можно обращаться по тел.:**

295-14-90

**Уфимцева Олеся Борисовна, социальный
педагог консультативно-
оздоровительного отдела**

**МАУ «Городской центр медицинской
профилактики»**

